Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe | Kanalweg 40 / 42 | 76149 Karlsruhe

Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe
Hardtwaldzentrum
Kanalweg 40 / 42
76149 Karlsruhe

Checkliste zur Überprüfung der eigenen Wohnsituation

1. Eingangsbereich:

- Erreichen Sie die Haustür ohne Stufen?
- Ist gegebenenfalls Platz für eine Rampe oder einen Lift?
- Sind Haus- und Wohnungseingangstür leicht zu öffnen und zu schließen?
- Sind der Hauseingang, die Hausnummer und die Klingeln gut beleuchtet?
- Können Sie die Briefkästen und die Mülleimer gut erreichen?
- Kommen Sie in den Keller?
- Müssen Sie Treppen gehen, um Ihre Wohnung zu erreichen?
- Ist mindestens ein Handlauf vorhanden?
- Ist der Aufzug, falls vorhanden, stufenlos zu erreichen?
- Ist im Flur genügend Platz um z.B. einen Rollator abzustellen?
- Brennt das Treppenhauslicht lange genug um die Wohnung im Hellen zu erreichen?
- Gibt es Türschwellen?

2. Küche:

- Sind Spül- und Waschmaschine mit einem Aquastop gesichert?
- Können Sie bei der Küchenarbeit sitzen?
- Ist der Wasserhahn leicht zu bedienen? Hat er einen herausziehbaren Brauseschlauch?
- Können Sie den Inhalt aller Schränke gut erreichen?
- Können Sie, ohne sich zu bücken, alles aus dem Kühlschrank holen?
- Können Sie alle elektrischen Geräte sicher bedienen?

3. Wohnzimmer:

- Haben Sie genügend Kraft, die Rollläden alleine hochzuziehen?
- Haben Sie eine Schwelle an der Balkontür, über die Sie nicht drüber kommen?
- Gibt es Schwellen zwischen den Zimmern?
- Kommen Sie an die Fenstergriffe, um die Fenster alleine zu öffnen?
- Hören Sie die Türklingel und das Telefon?
- Können Sie leicht vom Sessel aufstehen, oder ist er zu niedrig?
- Sind Sie bereits über das Telefonkabel oder über eine hochstehende Teppichkante gestolpert?

4. Schlafzimmer:

- Können Sie leicht von Ihrem Bett aufstehen, oder ist es zu niedrig?
- Haben Sie ausreichend Licht am Bett, wenn Sie nachts zur Toilette müssen?
- Würde Ihnen ein Toilettenstuhl neben dem Bett nachts weite Wege ersparen?

5. Badezimmer:

- Ist Ihre Badezimmertür breit genug, so dass Sie auch mit dem Rollstuhl oder Rollator ins Badezimmer gelangen können?
- In welche Richtung öffnet sich die Toilettentür, nach innen oder nach außen?
- Würden Sie die Tür blockieren, wenn Sie im Badezimmer fallen?
- Kommen Sie sicher in die Badewanne oder Dusche und auch sicher wieder heraus?
- Können Sie leicht von Ihrer Toilette aufstehen, oder ist sie zu niedrig?
- Haben Sie ausreichend Haltegriffe, oder halten Sie sich an Heizkörper und Waschbecken fest?
- Haben Sie genügend Kraft, die Wasserhähne und anderen Armaturen zu bedienen?
- Können Sie sich im Spiegel sehen, wenn Sie am Waschbecken sitzen?
- Können Sie am Waschbecken sitzen oder stoßen Sie sich die Knie?

6. Sonstiges:

- Kann die Türkette im Notfall von außen mit einem Schlüssel geöffnet werden?
- Können Sie im Notfall schnell Hilfe holen, kommt ein Hausnotrufgerät in Frage?